黑龙江大学2018年高水平运动队专项测试办法

田径专项测试办法

1.径赛项目测试均采用手计时，以每道三名裁判员所计成绩的中间值为最终成绩；

2.田赛远度专项测试时，每人均有 6 次试跳或试投机会。田赛高度项目每一高度有 3 次试跳机会，各田赛项目均以其中最好一次成绩计算名次得分。

**说明：**测试如出现不同项目考生分数相同，且测试合格考生人数超过招生计划，根据我校高水平田径队建设需要，分项目排序，优先顺序如下：

**A类（单招组）：**女子跳远、男子100米、男子铅球、男子800米、女子800米、女子铅球、男子跳高、女子100米；

**B类（二本线65%组）、C类（二本线组）：**

**短跨：**男子200米，男子400米栏、男子100米、男子400米、女子100米、女子400米、女子200米、男子110米栏、女子400米栏、女子100米栏；

**中长跑：**男子800米、男子5000米、女子800米、男子10000米、男子1500米、女子5000米、女子1500米、女子10000米；

**跳跃：**男子跳远、女子跳远、男子跳高、男子三级跳远、女子三级跳远、女子跳高；

**投掷：**男子链球、女子链球、男子铅球、女子铁饼、女子铅球、男子标枪、女子标枪、男子铁饼；

乒乓球专项测试办法

1.男女考生分组进行测试。

2.根据报名人数确定测试方式。

3.每场比赛采用五局三胜、11分制；比赛使用红双喜三星D40+白色塑料球。

男子足球专项测试办法

# 前锋、前卫、后卫

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类  别 | 十部位颠球 | 运球过杆射门 | 运球传准 | 实战 | 身体素质 | |
| 25米折返跑 | 立定跳 |
| 分  值 | 10分 | 20分 | 20分 | 30分 | 10分 | 10分 |

# 守门员

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类  别 | 基本技术 | | 实战能力 | 身体素质 | |
| 指  标 | 掷远与踢远 | 扑接球 | 比  赛 | 立定跳 | 30米跑 |
| 分  值 | 30分 | 20分 | 30分 | 10分 | 10分 |